

# 第457回 天明けやきの会講演会

身近な悩みの解決とその原因を見直す講演会です。

## 理論

少しお勉強したり

## 実践

少し身体をうごかしたり

避病・未病

気功

呼吸法

予防医学

瞑想

天明式本断食

対人関係

親子関係

いじめ

病気

老後

子育て



かつての日本人がそうだったように、自然・宇宙の法則（天明は「3と97」と命名）で生きることの大切さをお伝えし、「医者いらずの健康法」として、「天明気功」や「瞑想」、「一日本断食（希望者のみ）」を実践しております。

### 演題

### 天明の「いのち」のはなし

自分の生命は自分で守る・春夏秋冬の気功・天明流呼吸法  
活源運動・自分で出来る手当法

2018.6.14(木)18:00 ~ 20:00

6月の日程に誤りがありました。訂正してお詫びします (6/1修正)

会場：八重洲倶楽部 (ご注意：会場へのお問い合わせはご遠慮ください。お問い合わせは 090-2768-8109 まで。)

東京都中央区八重洲2-1 八重洲地下街地下2階

会費：3,000円 小学生以下無料

会場への向かい方：

<地上から> 八重洲中央口ヤンマービル1階の  
京都館から地下へ降りるとすぐです。

<地下から> 八重洲中央口前メイン・アベニュー  
直進後カフェドクリエ横の階段を降りるとすぐです。

予約お問い合わせ 090-2768-8109

